

Vente 12 : du 2 décembre 2025 au 14 décembre 2025.
Email envoyé à 2360 personnes.

Bonjour,

Le 16 décembre 2020, je me suis réveillé en pleurant, c'était le jour de mon 25^e anniversaire. Puis je suis parti au travail, à l'hôpital (en courant). Je pleurais évidemment parce que je nourrissais un système contraire à mes valeurs, et un système qui me tuait lentement. Je le sentais. Et un jour je me suis rendu compte que même mon identité - volontaire, amoureux de la Nature, positif - avait **déjà** dévié vers quelque chose de plus négatif, désabusé, fatigué. C'est à ce moment que je savais que dans la vie, je ne serais pas médecin, je serais surtout moi-même. Quitte à être SDF, quitte à être la honte de ma famille ou anciens amis.

Et, bien que dans cet email je n'ai pas envie de vous parler de lumière, sachez que c'est à ce moment que j'ai commencé à faire des recherches "de scientifique fou" comme on me l'a dit, dans le noir avant le travail, le weekend et les jours de vacances, sur la lumière qui m'a toujours instinctivement dérangé plus que les autres : celle que l'Homme a créé. Ce n'était que la première phase de recherche, théorique, pubmed, prouvé ou pas prouvé par les scientifiques en laboratoire. Et ce n'était même pas la Vérité, juste le début du chemin.

Dans 14 jours, si je suis toujours en vie - on sait jamais -, j'aurai 30 ans. Et des personnes m'ont dit que j'avais changé. En effet. Je suis sur les réseaux, je porte rarement un T-shirt, je donne des conseils de vie. Parce que la vie, ça fait un an que je la vis. Et parce que j'ai appris un paquet de trucs ces cinq dernières années. Identifier ceux en qui ne pas faire confiance. Dans quoi investir son temps. Quels sont les plus gros piliers réels et toujours gratuits à la source de la santé. Mais tout ça nécessite d'avoir une clarté impossible avec le quotidien d'un médecin à l'hôpital, d'un serveur, d'un travailleur en bureau, ou même d'un entrepreneur en grande ville (idem au féminin). Nos yeux, nos sens, notre intuition sont endormis par TOUS les métiers classiques d'aujourd'hui, ceux que le système nous suggère après avoir coché des cases. J'ai peut-être perdu de l'humilité en apparence, mais j'ai surtout touché du doigt la vie en dehors de la cage, et jamais je ne reviendrai dans cette cage. Donnez-moi la mort. Lorsque vous entreprenez, si vous n'avez pas une confiance indestructible en vous et en l'avenir, vous finissez par faire des demi-décisions, et vous perdez face à ceux qui prennent des pleines décisions et les font suivre d'actions brutes et acharnées. Donc oui, j'ai changé, et grâce à ça je me réveille le matin sans pleurer, sans demander des vacances, sans devoir participer à des conversations basées sur la nouvelle chose endormante. C'est ça la clarté.

Cette clarté, je la souhaite à toutes les personnes qui lisent mon e-mail. Du fond de mon ventre. Et si je devais donner seulement **deux** paniers intriqués dans lesquels mettre tous vos œufs, ce sont la Nature et votre "Métier".

Soyez vous-même, pas une étiquette, pas un métier.

Ainsi, aucun jour ne sera facile, mais aucun ne sera fade, tous seront vécus.

Loïs

www.loiskedochim.com

Site ouvert.

Cliquez sur "**afficher l'intégralité du message**" en bas de ce mail pour le voir en entier.
English-speaking? Click on "**View entire message**" at the bottom of this mail and **scroll down**.

Qu'est ce qui nous rend unique : <https://www.youtube.com/watch?v=pJXM7sMQRKQ>

Pour comprendre la lumière naturelle et artificielle : <https://bit.ly/3VzScZn>

Pour accéder aux précédents emails : <https://bit.ly/3H3gQcp>

Utilisez l'un des codes ci-dessous pour bénéficier de 15% de réduction et remercier le travail de nos partenaires :

[Brice Richaud](#), code ONDULAVI
[Fabien Loaëc](#), code FABIEN15
[Florian Marrec](#), code FLO15
[William Kadmiry](#), code ULTRAVIOLET
[Guillaume d'Arros](#), code FEELGOOD15
[Dylan Rousselet](#), code CIRCADIENK15
[Dali Dutilleul](#), code DALI
[Robin Malmasson](#), code ROBIN15
[David \(dav.natur\)](#), code NATUR
[Mathys Chaslin](#), code MATHYSC
[Emeline Bourroux](#), code EMY15
[Théo Fernandez](#), code RES15
[Carla Tissi](#), code CarlaNHP
[Bastien Intartaglia](#), code DRUIDE
[Maxime Bardon](#), code MAXDESANTE
[Gwennoline TV](#), code GWEN
[Victorcoaching](#), code COACHVIC
[Antoine MH](#), code ANTOINEMH
[Valentine Duboscq](#), code VALO15
[Savana Taillefumier](#), code SAVANA15
[Hugo Faure : Levée de tension](#), code LVDT15
[Julian Alcaraz](#), code JULIAN
[Jérémy Goelzer](#), code JEREMY15
[Paul Saunier](#), code METABOLISTIQUE
[Rivka De Paz](#), code RDP
[Brice Révolution Ancestrale](#), code RA15
[Emilie Hebert](#), code KETONATURO
[Anne-Sophie Cortasse](#), code NATURORIZ15
[Eric Haas](#), code PRIMAL
[Jasper McDowell](#), code JASPER
[Aurore B. Naturopathe](#), code LETSGLOW15
[Mathilde Heinrich](#), code MHNATURO
[Sabrina Potisk](#), code SABRINA15
[Annie Tagoe](#), code ANNIE15
[Aleksandra Płocińska](#), code ALEXANDRA15

[Abdelkarim Benzahra](#), code BENZAHRA15